

## Curso Profissional de Técnico/a de Apoio Psicossocial

Código e Designação do Referencial de Formação: 762374

Área de Educação e Formação: 762 – Trabalho Social e Orientação

Nível de Qualificação do QNQ/QEQ: 4

### Descrição

O/A **Técnico/a de Apoio Psicossocial** é um profissional qualificado apto a promover, autonomamente ou integrado em equipas multidisciplinares, o desenvolvimento psicossocial de grupos e comunidades no domínio dos cuidados sociais e de saúde e da intervenção social e comunitária.

### Plano de estudos

COMPONENTE DE FORMAÇÃO	DISCIPLINAS / DOMÍNIOS	Horas
SOCIOCULTURAL	Português	320
	Língua Estrangeira Inglês	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
	<b>Subtotal</b>	<b>1000</b>
CIENTÍFICA	Matemática	100
	Psicologia	200
	Sociologia	200
	<b>Subtotal</b>	<b>500</b>
	Educação Moral e Religiosa	81
TECNOLÓGICA (algumas das UFCD propostas)	Populações vulneráveis em saúde mental	
	Intervenção nos comportamentos aditivos e dependências	
	Saúde e doença em jovens	
	Saúde e doença em adultos	
	Domínios e estratégias de intervenção em crianças e jovens	
	Intervenção em populações de risco	
	Laboratório de projetos psicossociais	
	(...)	
<b>Subtotal</b>	<b>1125<sup>4</sup></b>	
<b>FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO</b>		<b>600</b>

### Atividades Principais

- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos sobre os quais seja necessário intervir;
- Definir estratégias, métodos e técnicas de intervenção face a cada situação diagnosticada;
- Intervir junto de indivíduos, grupos, comunidades, ou populações com necessidades específicas, promovendo o seu desenvolvimento pessoal e sociocomunitário;
- Planear, organizar e promover atividades de carácter educativo, cultural, social, lúdico pedagógico e sócio terapêutico, em contexto institucional, na comunidade ou no domicílio, tendo em conta as necessidades do grupo e dos indivíduos, com vista a melhorar a sua qualidade de vida e a sua inserção e interação sociais;
- Promover a integração grupal e social fomentando a interação entre os vários atores sociais da comunidade;
- Intervir em comunidades em que não sejam detetadas necessidades especiais, nomeadamente escolas, lares de terceira idade, centros de ATL;
- Promover o acompanhamento e a reinserção de crianças e jovens institucionalizados;
- Desenvolver atividades lúdico-terapêuticas nas Unidades de Saúde, avaliando e registando a conduta e o desempenho global dos doentes, e acompanhá-los em visitas de estudo relacionadas com a área ocupacional e saídas de socialização. (...)

<sup>4</sup> Para obter a qualificação de Técnico/a de Apoio Psicossocial, para além das UFCD pré-definidas serão também realizadas 100 horas da Bolsa de UFCD.